



Szkolny program promocji zdrowia Rok szkolny 2025/2026

1. **CEL:** Zwiększenie przez uczniów dbałości o czystość i porządek w szkole
2. **Kryterium sukcesu:** Zmniejszenie o połowę odsetka uczniów i pracowników obsługi, którzy uznają, że uczniowie nie zachowują porządku i czystości, a w szkole nie jest czysto.
3. **Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):**

Co wskaże, że osiągnięto cel?
Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród uczniów, nauczycieli, pracowników obsługi. Obserwacje członków zespołu promocji zdrowia, pracowników obsługi, dyrekcji szkoły oraz samych uczniów. Rozmowy z przedstawicielami obsługi, uczniami, dyrekcji szkoły.
4. **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?**
Analiza wyników ankiety, arkusza rozmowy, arkusza obserwacji.
5. **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?**
Wskazani członkowie zespołu promocji zdrowia, maj/czerwiec 2026r.

II. ZADANIA

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1. Prelekcja na temat szeroko pojętej higieny (osobistej i otoczenia), kl. 1-4	Co najmniej 80% uczestniczących w prelekcji dostrzeże ważność problemu	Prelekcja z możliwością dyskusji, wykorzystanie prezentacji multimedialnej. Prelekcja z podziałem na grupy wiekowe.	wrzesień 2025r.	pielęgniarka	środki audiowizualne	ankieta ewaluacyjna po zakończeniu spotkania, fotorelacja
2 „Atrakcyjny ON, atrakcyjna ONA” – psychologiczne aspekty dbania o higienę osobistą w okresie dojrzewania, kl. 5-8	Co najmniej 80% uczestniczących w prelekcji dostrzeże ważność problemu	Prelekcja z możliwością dyskusji, wykorzystanie prezentacji multimedialnej. Prelekcja z podziałem na grupy dziewczyny, chłopcy	październik 2025	psycholog	środki audiowizualne	ankieta ewaluacyjna po zakończeniu spotkania, fotorelacja
3. Modernizacja toalet	Remont toalet budynek 2	Sprawdzenie stanu technicznego urządzeń sanitarnych, ich odnowienie, regularne serwisowanie Zakup bardziej ekonomicznych pojemników na ręczniki papierowe.	I półrocze	dyrektor szkoły, pracownicy obsługi	środki finansowe szkoły, RR	Fotorelacja, wyniki ankiety ewaluacyjnej
4. Prelekcja dla rodziców	80% obecnych rodziców wyrazi poparcie dla podjętych działań	Prelekcja dla rodziców podczas zebrania ogólnego z rodzicami	wrzesień 2025r.	dyrektor szkoły wicedyrektorzy	środki audiowizualne	protokół z zebrania, ankieta ewaluacyjna na koniec roku szkolnego
5. Zajęcia edukacyjne/lekcja	Co najmniej 80% badanych uczniów	Przeprowadzenie lekcji wychowawczych/ zajęć	listopad 2025r.	wychowawcy klas	materiały plastyczne,	ankieta ewaluacyjna na koniec roku szkolnego,

wychowawcza. Temat: Czystość i higiena w miejscach publicznych, wspólnych. Higiena osobista i zdrowy styl życia, kl. 1-8	zdaje sobie sprawę z poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych.	edukacyjnych metodami aktywnymi.	marzec 2026r.		środki audiowizualne, materiały edukacyjne dostępne w Internecie	fotorelacja ze zrealizowanych działań, zapisy w dziennikach
6. Samorząd Uczniowski dba o czystość – na wesoło	20% uczniów włączy się aktywnie do realizacji działań.	Filmiki, krótkie reportaże, grafiki, hasła, sporządzenie harmonogramu dyżurów sekcji porządkowej SU	II półrocze	samorząd uczniowski z opiekunem, nauczyciele dyżurujący, wychowawcy klas	materiały biurowe, aparaty fotograficzne	fotorelacja, prezentacja wytworów podczas podsumowania działań,
7 Akcja informacyjna	60% uczniów zauważyło plakaty i zna ich treść	Plakaty i materiały edukacyjne zamieszczone w widocznych miejscach szkoły.	cały rok szkolny	pielęgniarka	plakaty	fotorelacja, wyniki ankiety ewaluacyjnej na koniec roku szkolnego
8. Wprowadzenie systemu nadzoru pracowników nad czystością w szkole, zgłaszania i reagowania na problemy związane z higieną.	80% pracowników obsługi zauważa, że dzieci zachowują czystość i porządek w szkole	Bieżąca obserwacja zachowań uczniowskich, nadzór nad stopniem wykorzystania środków czystości, kontrola czystości toalet kilka razy dziennie przez personel szkoły	cały rok szkolny	pracownicy obsługi, wicedyrektorzy szkoły, dyrektor szkoły	potrzebne środki czystości	ankieta ewaluacyjna na zakończenie roku szkolnego
9. Debata podsumowująca podjęte działania	Debata wskaże mocne i słabe strony podjętych działań.	Debata z udziałem dyrektora szkoły, przedstawicieli uczniów, pracowników obsługi, zespołu promującego zdrowie, rady rodziców, pielęgniarka, psycholog.	maj 2026	Członkowie zespołu promującego zdrowie, pedagog szkolny	środki audiowizualne, efekty pracy uczniów	fotorelacja, protokół z debaty