

KRYTERIA OCENY UCZNIĄ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

OBSZAR OCENY:

- Systematyczność (Frekwencja)
- Aktywność
- Umiejętności
- Wiadomości
- Aktywność dodatkowa

OCENA ZA FREKWENCJĘ

- celujący – uczestnictwo we wszystkich zajęciach,
- bardzo dobry – wszystkie nieobecności usprawiedliwione 1 razy brak stroju,
- dobry – nieobecności usprawiedliwione, 2 razy brak stroju,
- dostateczny – nieobecności usprawiedliwione, 3 razy brak stroju,
- dopuszczający – nieobecności usprawiedliwione, 4 razy brak stroju,
- niedostateczny – nieobecności, 5 razy brak stroju,

Uwagi

Uczeń nie ma zapisywanej nieobecności:

- gdy uczestniczył w innych zajęciach organizowanych przez szkołę
- z powodu choroby potwierdzonej lekarskim zwolnieniem z zajęć

NAUCZYCIEL OCENIA FREKWENCJĘ RAZ W MIESIĄCU

OCENA ZA AKTYWNOŚĆ

Aktywność i zaangażowanie ucznia w procesie rozwijania własnej sprawności w czasie lekcji. Uczeń może otrzymać: - ocenę pozytywną (6, 5, 4) za systematyczne, aktywne, bez zastrzeżeń uczestnictwo na lekcjach, a także za pomoc nauczycielowi (np. pokaz, przeprowadzenie rozgrzewki, propozycje ciekawych rozwiązań dotyczących tematu lekcji). Ocenę niedostateczną za negatywny stosunek do przedmiotu (niezdyscyplinowanie, stwarzanie zagrożenia na lekcji, odmowa wykonania ćwiczenia, ucieczka z lekcji).

NAUCZYCIEL OCENIA AKTYWNOŚĆ RAZ W MIESIĄCU

OCENA ZA UMIEJĘTNOŚCI

Celująca – ćwiczenie wykonane bezbłędnie w sposób płynny i w odpowiednim tempie.

Bardzo dobra – ćwiczenie wykonywane bezbłędnie z zachowaniem prawidłowej formy ruchu lecz z małym zachwianiem płynności ruchu.

Dobra – ćwiczenie z jednym znacznym lub dwoma niewielkimi błędami w płynności ruchu.

Dostateczna – ćwiczenie wykonanie ze znacznymi dwoma błędami lub czterema niewielkimi błędami w płynności lub formie ruchu.

Dopuszczająca – uczeń podejmuje próbę wykonania ćwiczenia lecz nie potrafi go wykonać.

Niedostateczna – uczeń nie podejmuje próby wykonania ćwiczenia.

OCENA ZA WIADOMOŚCI

Wiadomości uczniów są sprawdzane w formie testów odpowiedzi ustnych.

Uczeń przystępujący do testu, odpowiedzi ustnej otrzymuje ocenę za uzyskany wynik. Testy, odpowiedzi ustne dotyczą: przepisów gier zespołowych, podstawowych informacji z zakresu edukacji olimpijskiej (dyscypliny olimpijskie, ceremoniał olimpijski, fair play, ...), sylwetek wybitnych sportowców, wydarzeń sportowych krajowych i międzynarodowych, podstawowej terminologii, znajomości zasad zdrowego stylu życia, ... Skala sprawdzająca wiedzę ucznia przedstawia się następująco:

100 - 95% - celujący (6)

94 – 85% - bardzo dobry (5)

84 – 75% - dobry (4)

74 – 60% - dostateczny (3)

59 – 40% - dopuszczający (2)

39 – 0% - niedostateczny (1)

OCENA ZA AKTYWNOŚĆ DOTATKOWĄ

Uczeń może być gratyfikowany oceną bardzo dobrą lub celującą za udział w zajęciach pozalekcyjnych, reprezentowanie szkoły i gminy w zawodach sportowych, pomoc w organizacji imprez sportowych, praca na rzecz szkoły (gablutki, gazetki).

WYMAGANIA PROGRAMOWE NA POSZCZEGÓLNE STOPNIE SZKOLNE:

Ocena celująca:

wykazuje bardzo dużą aktywność i zaangażowanie na lekcjach, przestrzega higieny osobistej, dba o estetyczny wygląd i prowadzi higieniczny tryb życia, cechuje go wysoka kultura osobista i przestrzega zasad współżycia grupowego, dba o sprzęt sportowy i chętnie podejmuje się czynności społecznych, stale podnosi poziom swojej sprawności fizycznej, przystępuje do wszystkich sprawdzianów praktycznych i teoretycznych, pomaga w prowadzeniu i organizacji zajęć. osiąga sukcesy w szkolnych rozgrywkach sportowych na terenie szkoły i poza nią.

Ocena bardzo dobra:

wykazuje dużą aktywność i zaangażowanie na lekcjach, dba o higienę osobistą i estetyczny wygląd, jest kulturalny wobec kolegów i nauczyciela, jest koleżeński i chętnie pomaga słabszym, dba o bezpieczeństwo swoje i innych, systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej oraz wiedzy o rozwoju psychofizycznym człowieka, przystępuje do wszystkich sprawdzianów praktycznych i stara się uzyskiwać pozytywne wyniki, dba o sprzęt sportowy i chętnie podejmuje się czynności społecznych. chętnie reprezentuje szkołę, klasę w zawodach sportowych.

Ocena dobra:

czynnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, przystępuje do większości sprawdzianów fizycznych i teoretycznych (ponad 70%) stara się uzyskiwać pozytywne wyniki, stara się podnosić swoje umiejętności i sprawność fizyczną, dba o higienę osobistą i estetyczny wygląd, przestrzega zasad bezpieczeństwa na zajęciach, podporządkowuje się wszystkim poleceniom nauczyciela.

Ocena dostateczna:

uczestniczy w co najmniej połowie zajęć wychowania fizycznego, wykazuje chęć do poprawiania swojej sprawności fizycznej i nabywania nowych umiejętności, przystępuje do większości sprawdzianów (50%), swoim postępowaniem nie zagraża innym uczestnikom zajęć, dba o higienę osobistą, wykazuje chęć pomocy w drobnych pracach porządkowych. nie przeszkadza nauczycielowi w prowadzeniu zajęć,

Ocena dopuszczająca:

minimum 50% uczestniczył w zajęciach wychowania fizycznego, przystąpił co najmniej dwukrotnie do sprawdzianów umiejętności i wiedzy, nie łamie zasad bezpieczeństwa na lekcji, nie jest agresywny wobec kolegów i nauczyciela, nie wykazuje chęci podnoszenia swoich umiejętności i sprawności fizycznej.