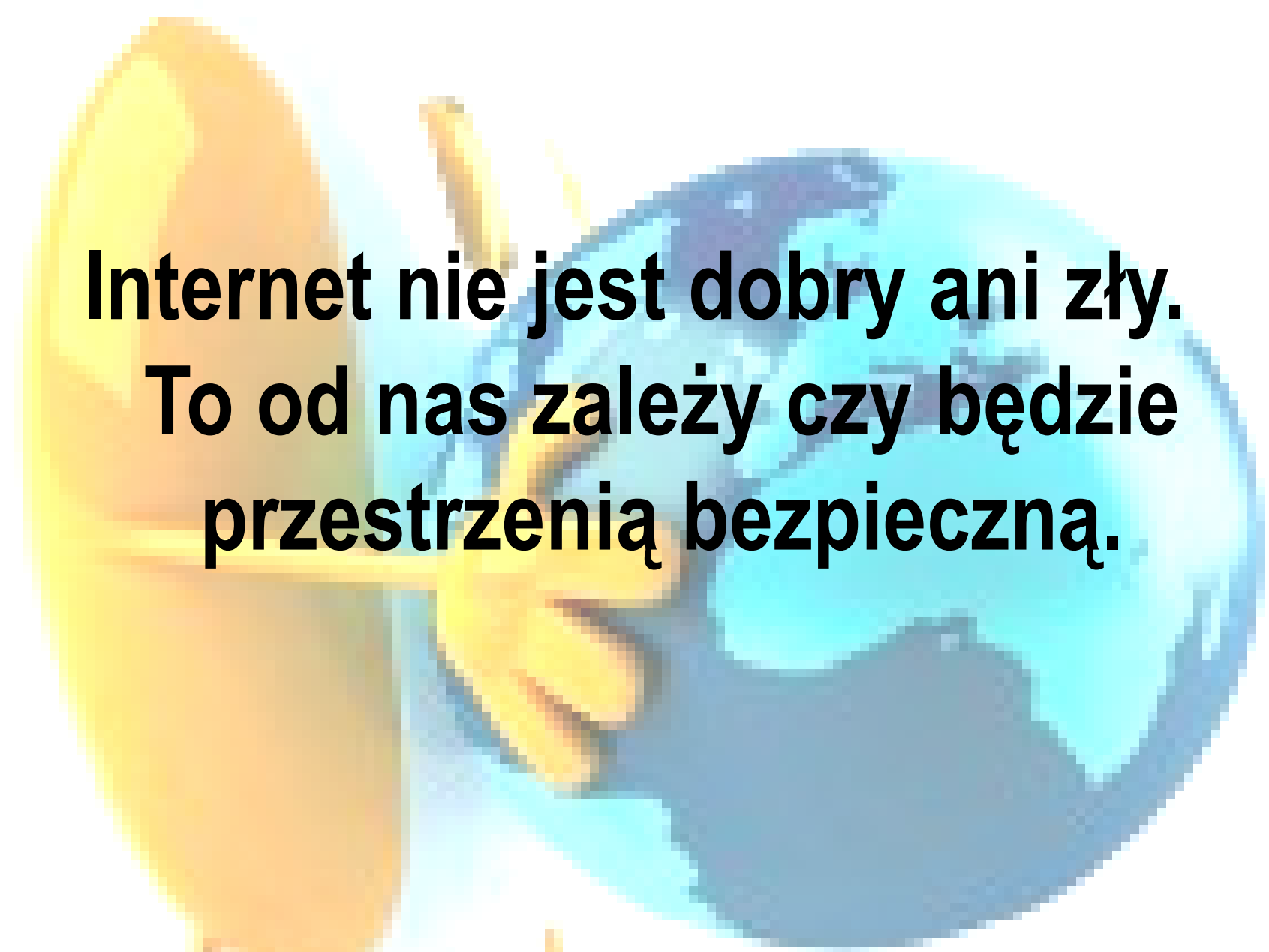


Bezpieczeństwo w sieci





**Internet nie jest dobry ani zły.
To od nas zależy czy będzie
przestrzenią bezpieczną.**

Czym jest cyberprzemoc?

Cyberprzemoc to inaczej przemoc z użyciem mediów elektronicznych – przede wszystkim Internetu i telefonów komórkowych.

Do działań określanych jako cyberprzemoc zalicza się:

- wyzywanie, straszenie poniżanie kogoś w Internecie lub przy użyciu telefonu,
- robienie komuś zdjęć lub rejestrowanie filmów bez jego zgody,
- publikowanie w Internecie lub rozsyłanie telefonem zdjęć, filmów lub tekstów, które kogoś obrażają lub ośmieszają,
- podszywanie się pod kogoś w Sieci.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

Jeśli czujesz, że jesteś ofiarą cyberprzemocy lub jesteś jej świadkiem – reaguj!

Możesz uzyskać pomoc na wiele sposobów:

- Opowiedz rodzicom, co się stało.
- Zgłoś się do wychowawcy, pani psycholog lub pedagogów.
- Możesz zadzwonić na numer telefonu:

116 111 – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

- Poszukaj pomocy w Internecie:

<http://www.116111.pl>

<https://dyzurnet.pl>



Co robić
aby w sieci być
BEZPIECZNYM



**O bezpieczeństwo
w sieci dbaj tak jak
dbasz o nie
w realnym świecie**

Po pierwsze

Nie ufaj osobom spotkanym w sieci

- Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w Sieci.
- Nie spotykaj się zbyt pochopnie z internetowymi znajomymi w prawdziwym świecie.
- Jeżeli planujesz spotkanie, zawsze poinformuj o tym rodziców.

Po drugie

Mów jeśli coś jest nie tak

W sytuacji kiedy ktoś lub coś Cię w
Internecie zaniepokoi lub wystraszy,
koniecznie opowiedz o tym rodzicom lub
innej zaufanej osobie dorosłej

Po trzecie

Szanuj innych w sieci

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem.
Swoje zdanie wyrażaj, nie obrażając nikogo.
Nie reaguj agresją na agresję.

Po czwarte

Nie podawaj swoich danych osobowych

- W Internecie posługuj się tylko nickiem i nigdy nie podawaj swoich danych osobowych takich jak:

Imię, nazwisko, numer telefonu, adres domowy czy numer szkoły

CYBERPRZEMOC NA WESOŁO

Zemsta

Bez koszulki

Tajemniczy
przyjaciel

Papla